

La Isla Deli

Menú · San Pedro Sula · La Lima · Honduras

Desayunos La Isla

Para empezar el día con buena comida. Pregunta también por nuestras ricas baleadas y golosinas.

Sandwichito Catracho

Pan brioche, frijoles, huevo estrellado, queso, mantequilla, aguacate.

Tostadas de Aguacate

Pan brioche, huevos al gusto.

Tostadas a la Francesa

Acompañadas con miel y mermelada.

Waffles

Acompañados con miel y mermelada.

Desayuno La Isla

Acompañado con frijoles, queso, mantequilla, aguacate, 1 rodaja de jamón y 2 macheteadas.

Desayuno a la Ranchera

2 huevos en salsa napolitana, frijoles, queso crema, mantequilla, aguacate, plátano maduro, jamón, tortilla.

Croissant

Jamón, huevo y queso mozzarella.

Desayuno Light

2 claras de huevo con tomates, cebolla y chile dulce. Guacamole, 2 rodajas de pan integral.

Pancakes

Acompañados con miel y mermelada.

Desayuno Omelettes

Acompañado con frijoles, queso crema, pan tostado.

Desayuno Típico

Frijoles, aguacate, huevos al gusto, queso crema, mantequilla, plátano maduro, jamón, tortillas.

Sandwiches & Burgers

Sandwiches frescos, hamburguesas hechas en casa. Acompañados con papas fritas.

Turkey Sandwich

Lechuga escarola, jamón de pavo, mozzarella, tomates y aderezo de la casa.

Tuna Sandwich

Lechuga escarola, mozzarella, tomates, cebolla rojas, aceitunas negras.

Coco Burger — Especialidad

Lechuga escarola, tomates, queso cheddar, queso pepper jack, bacon, aros de cebolla, pepinillos.

Sandwich Cubano

Pepinillo, jamón de cerdo ahumado, queso mozzarella, bacon & pepper jack.

Chicken Grill Sandwich

Lechuga escarola, mozzarella, tomates y aderezo de la casa.

Chicken Burger

Lechuga escarola, tomates, pepinillos, cebolla, queso cheddar y pepper jack.

Shrimp Po'boy

Lechuga escarola, tomates, cebolla caramelizada, con piña.

Platos Fuertes

Platos completos para almorzar o cenar.

Fettuccini de Brócoli con Zucchini en Salsa Alfredo

Acompañado con pan de ajo.

Fajitas de Pollo

Acompañado con ensalada verde, arroz pilaf y pan de ajo.

Chuleta Típica a la Plancha

Acompañado con frijoles fritos, queso crema, chismol, tajadas o 2 tortillas.

Filete de Pescado

Acompañado con vegetales y papas salteadas o puede cambiar por Fettuccini Alfredo y pan de ajo.

Fettuccini de Camarón

En salsa alfredo y acompañado con pan de ajo.

Camarones al Ajillo

Acompañado con arroz pilaf, vegetales a la mantequilla, pan de ajo y aderezo de la casa.

Pollo a la Plancha

Acompañado con vegetales al vapor y papas salteadas.

Fajitas de Res

Acompañado con ensalada verde, arroz pilaf y pan de ajo.

Fettuccini de Pollo

En salsa alfredo y acompañado con pan de ajo.

Pescado Frito (pequeño)

Acompañado con rice and beans, tajadas de guineo, coleslaw, encurtido.

Camarones Empanizados

Acompañado con papas fritas, ensalada verde y aderezo de la casa.

Mar y Tierra — Especialidad

4 camarones empanizados en coco, 4 onz de pechugas de pollo, rice and beans, tajadas, encurtido + salsas.

Ensaladas La Isla

Frescas, abundantes y con nuestro aderezo de la casa.

Ensalada de la Casa

Lechuga, tomate cherry, cebolla rojas, chile de colores, aguacates, almendras y fresas. Crutones + aderezo de la casa.

Tuna Salad

Lechuga, tomate cherry, cebolla roja, chiles colores, crutones, aguacate y fresas + 6 onz de tuna de la casa y aderezo de la casa.

Chicken Salad

Lechuga, tomate cherry, cebolla roja, chiles colores, crutones, aguacate y fresas + 6 onz de pechuga a la plancha y aderezo de la casa.

Shrimp Salad

Lechuga, tomate cherry, cebolla roja, chiles colores, crutones, aguacate y fresas + 10 camarones y aderezo de la casa.

Comida Buffet

Servicio de buffet de lunes a sábado, de 11:30 AM a 2:00 PM. Menú rotativo con diferentes platillos cada día.

Buffet Completo

1 carne, 3 complementos y tortillas. Pregunta por el menú del día.

Café & Bebidas Calientes

De grano de calidad, calientes o fríos, como te gusten.

Café con Leche

10 onz o tamaño grande.

Café Negro

10 onz o tamaño grande.

Café Espresso

Ice Latte La Isla — Especialidad

Chai Latte Caliente

Chocolate Caliente

Tisana Caliente

Granita Café

Granita de Café Oreo

Café Capuccino

10 onz o tamaño grande.

Café con Cremora

Latte

10 onz o tamaño grande.

Moca Café

Chai Helado

Té de Manzanilla

10 onz.

Tisana Helada

Granita Café Caramelo

Aguas, Licuados & Granitas

Frutas frescas con agua o leche, licuados y granitas para los días calientes.

Frutas con Agua

Limonada

Limonada con Soda

Limonada con Menta

Fresa con Agua

Sandía con Agua

Melón con Agua

Piña con Agua

Papaya con Agua

Avena con Agua

Frutas con Leche

Fresa con Leche

Papaya con Leche

Banano con Leche

Sandía con Leche

Melón con Leche

Piña con Leche

Granola con Leche

Corn Flakes con Leche

Licuados

Licuado de Avena con Leche

Licuado de Vainilla

Licuado de Chocolate

Licuado de Oreo

Jugo Verde / Antioxidante

Zanahoria

Saludable.

Granitas

Granita de Fresa

Granita de Limón

Granita de Sandía

Granita de Melón

Granita de Piña

Repostería

Postres caseros, panes dulces y cheesecakes hechos en La Isla.

Postres

Flan de Vainilla

Flan de Café

Tres Leches

Chocoflan

Quesadilla

Cheesecakes

Cheesecake de Arándanos

Cheesecake de Maracuyá

Cheesecake de Fresa

Cheesecake Variado

Panes & Repostería

Pan de Banano

Pan de Zanahoria

Pan de Limón

Enrollado de Canela y Nueces

Pastelitos de Guayaba y Piña

Donas de Limón

Muffins

Semitas / Yema

Polvorón

Para precios actualizados, consultanos por WhatsApp al +504 9979-6665 o pasanos a visitar.

Hospital del Valle, San Pedro Sula · Century Business Square · Hospital del Valle, La Lima